

Judo Jujitsu Calvisson

SAISON 2019 - 2020



JUDO JUJITSU
CALVISSON

Club fondé
en 1997

JUDO JUJITSU

ESPACE DES 3 MOULINS
1^{ER} ÉTAGE - 30420 CALVISSON

06 45 02 42 96

CALVISSON.JUDOCLUB@GMAIL.COM

WWW.JUDO-CLUB-CALVISSON.COM

PRÉPARATION PHYSIQUE



Les activités

Que vous soyez un enfant ou un adulte, novice ou confirmé, rejoignez-nous pour la pratique du judo, vous remettre en forme ou encore bénéficier d'un programme de préparation physique.



JUDO - JUJITSU ENFANT

DÈS 3 ANS OU PETITE SECTION MATERNELLE

Eveil aux arts martiaux & Judo

Apprentissage technique | Compétition | Stages vacances

Un sport éducatif idéal pour le développement moteur, psychique et social des enfants.

Issu d'une pratique martiale, le judo est aujourd'hui une activité ludique et éducative.



JUDO - JUJITSU ADULTE

3 ENSEIGNANTS SPÉCIALISTES DES KATAS
ET PASSAGES DE GRADES

Loisirs | Technique | Compétitions | Préparation aux grades

Sport loisir ou de compétition, le judo club Calvisson propose une progression individualisée en fonction des besoins et motivations de chacun, idéal pour un développement harmonieux du corps et de l'esprit...



PRÉPARATION PHYSIQUE

ENTRETIEN CARDIO-RESPIRATOIRE
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
ASSOULISSEMENT ET RELAXATION
EXERCICES DE SELF-DÉFENSE

La préparation physique ou Taïso est une discipline qui intéresse un public de plus en plus large, sans limite d'âge, qui n'a pas forcément pratiqué de sport auparavant et qui recherche un loisir axé sur l'entretien physique.

C'est une alternative ludique aux nombreux sports de remise en forme comme le step ou la gymnastique volontaire.

Vos enseignants



LUDOVIC GERMA

- Membre de l'équipe de France
- Champion de France
- Champion d'Europe
- Médaillé mondial
- Ceinture noire 4^{ème} Dan
- Arbitre Inter Régional
- Juge régional Kata



ANDRÉ DEVAUX

- Directeur technique
- Ceinture noire 6^{ème} Dan
- Juge Inter régional Kata



JESSIE VINETTE

- Vice Championne de France
- Championne d'Europe
- Ceinture noire 2^{ème} Dan

Union Sportive Gardoise

Être membre de l'USG vous assure un enseignement et un suivi personnalisé de grande qualité.

Le judo club de Calvisson est membre de l'Union Sportive Gardoise (Calvisson, Marguerittes, Vers Pont du Gard). L'USG est une union de clubs de qualité qui permet de développer des projets à une plus grande échelle à partir de la catégorie des benjamins : compétitions par équipes, suivi des athlètes, stages, entraînements communs, passages de grades.

Elle regroupe plus de 500 judokas dont une soixantaine de ceintures noires.



Ils ont été formés au club



**Emilie ARNAL
Jessie VINETTE**

Championnes d'Europe et Vices Championnes de France



Lorenzo FERRANDIS

Pôle France Marseille
Champion de France UNSS

HORAIRES

SAISON 2019 - 2020

REPRISE DES COURS LE 9 SEPTEMBRE 2019

3 ANS | 2016

BABY ARTS MARTIAUX
Mercredi | Judo de 17h15 à 18h

4 / 5 ANS | 2015 - 2014

EVEIL ARTS MARTIAUX
Mercredi | Judo de 16h30 à 17h15
ou Vendredi | Judo de 18h à 18h45

6 / 7 ANS | 2013 - 2012

PRÉ-POUSSINS
Lundi | Judo / Jujitsu de 17h30 à 18h30
Mercredi | Judo / Jujitsu de 15h30 à 16h30

8 / 9 ANS | 2011 - 2010

POUSSINS
Mercredi | Judo / Jujitsu de 14h30 à 15h30
Vendredi | Judo / Jujitsu de 17h à 18h

10 / 14 ANS | 2009 - 2006

BENJAMINS / MINIMES
Lundi | Jujitsu de 18h30 à 19h30
Mercredi | Judo de 13h30 à 14h30
Vendredi | Judo de 18h45 à 19h45

ADULTES JUDO / JUJITSU | < 2006

Lundi | Kata / Préparation grade / Jujitsu
de 19h30 à 21h
Mercredi | Judo de 19h30 à 21h
Vendredi | Judo de 19h45 à 21h15

PRÉPARATION PHYSIQUE

Mercredi | de 18h à 19h30
Samedi | de 10h à 11h30

COURS PARTICULIERS JUDO JUJITSU,
PRÉPARATION PHYSIQUE SUR DEMANDE

TARIFS

180 € | Baby et Éveil arts martiaux
210 € | Enfants / Préparation physique
220 € | Adultes

- 20 € de réduction sur la cotisation annuelle pour le 2^{ème} membre d'une même famille,
- 30 € de réduction sur la cotisation annuelle pour le 3^{ème} membre d'une même famille.
La cotisation annuelle est gratuite pour le 4^{ème} membre d'un même foyer.

PERMANENCE INSCRIPTION

MERCREDI 4 SEPTEMBRE DE 14H À 18H
ET VENDREDI 6 SEPTEMBRE DE 17H30 À 19H30

INSCRIPTION POSSIBLE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

RETROUVEZ-NOUS AU FORUM
DES ASSOCIATIONS LE
SAMEDI 3 SEPTEMBRE À
LA HALLE DES SPORTS

Contacts

Téléphone :
06 45 02 42 96

Web & Email :
www.judo-club-calvisson.com
calvisson.judoclub@gmail.com

Adresse :
Espace des 3 moulins
1^{er} étage - 30420 CALVISSON