

# Judo Jujitsu Calvisson

SAISON 2018 - 2019



JUDO JUJITSU  
CALVISSON

Club fondé  
en 1997

**JUDO JUJITSU**

ESPACE DES 3 MOULINS  
1<sup>ER</sup> ÉTAGE - 30420 CALVISSON

**PRÉPARATION PHYSIQUE**

**06 45 02 42 96**

CALVISSON.JUDOCLUB@GMAIL.COM

[WWW.JUDO-CLUB-CALVISSON.COM](http://WWW.JUDO-CLUB-CALVISSON.COM)

# Les activités

Que vous soyez un enfant ou un adulte, novice ou confirmé, rejoignez-nous pour la pratique du judo, vous remettre en forme ou encore bénéficier d'un programme de préparation physique.



## JUDO - JUJITSU ENFANT

DÈS 4 ANS OU MOYENNE SECTION MATERNELLE

**Eveil aux arts martiaux & Judo**

**Apprentissage technique | Compétition | Stages vacances**

Un sport éducatif idéal pour le développement moteur, psychique et social des enfants.

Issu d'une pratique martiale, le judo est aujourd'hui une activité ludique et éducative.



## JUDO - JUJITSU ADULTE

2 ENSEIGNANTS SPÉCIALISTES DES KATAS  
ET PASSAGES DE GRADES

**Loisirs | Technique | Compétitions | Préparation aux grades**

Sport loisir ou de compétition, le judo club Calvisson propose une progression individualisée en fonction des besoins et motivations de chacun, idéal pour un développement harmonieux du corps et de l'esprit...



## PRÉPARATION PHYSIQUE

ENTRETIEN CARDIO-RESPIRATOIRE  
RENFORCEMENT MUSCULAIRE  
ASSOULISSEMENT ET RELAXATION  
EXERCICES DE SELF-DÉFENSE

La préparation physique ou Taïso est une discipline qui intéresse un public de plus en plus large, sans limite d'âge, qui n'a pas forcément pratiqué de sport auparavant et qui recherche un loisir axé sur l'entretien physique.

C'est une alternative ludique aux nombreux sports de remise en forme comme le step ou la gymnastique volontaire.

# Vos enseignants



## LUDOVIC GERMA

- > Membre de l'équipe de France
- > Champion de France
- > Champion d'Europe
- > Médaillé mondial
- > Ceinture noire 4<sup>ème</sup> Dan
- > Arbitre Inter Régional
- > Juge régional kata



## ANDRÉ DEVAUX

- > Directeur technique
- > Ceinture noire 6<sup>ème</sup> Dan
- > Juge régional kata

## Union Sportive Gardoise

Être membre de l'USG vous assure un enseignement et un suivi personnalisé de grande qualité.

Le judo club de Calvisson est membre de l'Union Sportive Gardoise (Calvisson, Marguerittes, Vers Pont du Gard). L'USG est une union de clubs de qualité qui permet de développer des projets à une plus grande échelle à partir de la catégorie des benjamins : compétitions par équipes, suivi des athlètes, stages, entraînements communs, passages de grades.

Elle regroupe plus de 500 judokas dont une soixantaine de ceintures noires.



## Ils ont été formés au club



### Emilie ARNAL Jessie VINETTE

Championnes d'Europe et Vices Championnes de France



### Lorenzo FERRANDIS

Pôle France Marseille  
Champion de France UNSS

# HORAIRES

SAISON 2018 - 2019

REPRISE DES COURS LE 10 SEPTEMBRE 2018

## 4 ANS OU MOYENNE SECTION MATERNELLE

EVEIL ARTS MARTIAUX 1  
Mercredi | Judo de 17h15 à 18h

## 5 ANS OU GRANDE SECTION MATERNELLE

EVEIL ARTS MARTIAUX 2  
Mercredi | Judo de 16h30 à 17h15

## 6 / 7 ANS OU CP / CE1

PRÉ POUSSINS  
Lundi | Judo / Jujitsu de 17h30 à 18h30  
Mercredi | Judo / Jujitsu de 15h30 à 16h30

## 8 / 9 ANS OU CE2 / CM1

POUSSINS  
Mercredi | Judo / Jujitsu de 14h30 à 15h30  
Vendredi | Judo / Jujitsu de 17h30 à 18h30

## 10/14 ANS OU CM2 ET +

BENJAMINS / MINIMES  
Lundi | Jujitsu de 18h30 à 19h30  
Mercredi | Judo de 13h30 à 14h30  
Vendredi | Judo de 18h30 à 19h30

## ADULTES JUDO / JUJITSU

Lundi | Kata / Préparation grade / Jujitsu  
de 19h30 à 21h  
Mercredi | Judo de 19h30 à 21h  
Vendredi | Judo de 19h30 à 21h

## PRÉPARATION PHYSIQUE

Mercredi | de 18h à 19h30  
Samedi | de 10h30 à 12h

COURS PARTICULIERS JUDO JUJITSU,  
PRÉPARATION PHYSIQUE SUR DEMANDE

# TARIFS

170 € | Éveil arts martiaux  
200 € | Enfants / Préparation physique  
170 € | Forfait 1 cours (pour les adultes uniquement)  
225 € | Adultes

- 40 € à partir du 2<sup>ème</sup> membre d'une même famille  
inscrit avant novembre

## PERMANENCE INSCRIPTION

MERCREDI 5 SEPTEMBRE DE 14H À 18H  
ET VENDREDI 7 SEPTEMBRE DE 17H30 À 19H30

INSCRIPTION POSSIBLE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

RETROUVEZ-NOUS AU FORUM  
DES ASSOCIATIONS LE  
SAMEDI 8 SEPTEMBRE À  
LA HALLE DES SPORTS

### Contacts

Téléphone :  
06 45 02 42 96

Web & Email :  
www.judo-club-calvisson.com  
calvisson.judoclub@gmail.com

Adresse :  
Espace des 3 moulins  
1<sup>er</sup> étage - 30420 CALVISSON